

REGULAMENTO FREITA SKYRUNNING 2021



1.	Introdução.....	3
2.	Organização.....	3
3.	Calendário de Skyrunning 2021.....	3
4.	Definições - Skyrunning.....	4
5.	Provas.....	5
6.	Programa.....	6
7.	Regulamento.....	7
8.	Requisitos e informações gerais para a participação.....	7
9.	Inscrições.....	8
10.	Lugares limitados.....	9
11.	Alteração, cancelamento de inscrição e reembolso da taxa.....	10
11.1.	Cancelamento de inscrições:.....	10
11.2.	Mudança de dados de inscrições:.....	10
11.3.	Mudança para outra distância.....	10
12.	Cancelamento em casos de força maior.....	11
12.1.	Antes da corrida:.....	11
12.2.	No dia da corrida:.....	11
12.3.	Durante a prova:.....	11
13.	Material obrigatório e recomendado.....	11
14.	Postos de Controlo/Abastecimentos.....	12
15.	Abandono, Evacuação e Assistência Médica.....	12
16.	Percurso.....	13
17.	Segurança.....	13
18.	Seguro de Prova.....	13
19.	Desclassificação e penalizações.....	13
20.	Direitos de Imagem / proteção de dados.....	14
21.	Escalões e Categorias.....	15
22.	Classificações e Prémios.....	16
23.	Reclamações.....	16
24.	Regulamento e Casos omissos.....	16
25.	ReGRAS DE HIGIENE / COVID-19.....	17
26.	Outros.....	17

1. INTRODUÇÃO

Existem muitas corridas que utilizam a montanha como terreno de jogo. Contudo, não é só a altitude e a distância que definem o Skyrunning. Nem todas os percursos dispõem de um espírito Skyrunning que é transmitido pela verticalidade, desnível e dificuldade técnica do percurso escolhido.

Uma prova de Skyrunning é uma corrida particularmente exigente e de elevada dificuldade técnica, que se aproxima do alpinismo, deixando muitas vezes os trilhos marcados para escolher um percurso rochoso, onde os caminhos nem sempre são evidentes. Enquanto uma qualquer corrida na natureza pode escolher trilhos, caminhos bem definidos e/ou estradões que contornam uma montanha, uma prova de Skyrunning tem como objetivo o cume dessa montanha.

Em termos simples, pode-se afirmar que uma corrida desta modalidade sai de uma localidade, vai ao topo da(s) montanha(s) e regressa ao local de partida.

Para além disto, as paisagens escolhidas serão sempre de grande beleza, isto é, os espaços naturais de particular interesse estarão incluídos, o que implica que a preservação e o respeito pela natureza deverão estar sempre salvaguardados.

2. ORGANIZAÇÃO

FREITA SKYRUNNING 2021 é uma organização da **Associação Desportiva e Cultural de Felgueira**, em parceria com a Câmara Municipal de Vale de Cambra e em cooperação com várias instituições públicas e privadas.

Este regulamento aplica-se a todas as provas incluídas no evento, nomeadamente Freita SkyMarathon®, doravante designada por FSM, Freita SkyRace®, designada por FSR, Freita Vertical, designada por FVK, e ainda uma caminhada.

3. CALENDÁRIO DE SKYRUNNING 2021

Esta prova é uma “Prova Oficial de Skyrunning – Portugal 2021”, título atribuído pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

FREITA VERTICAL

- PORTUGAL VERTICAL SERIES
- TAÇA DE PORTUGAL – VERTICAL
- TROFÉU NACIONAL DE CLUBES – VERTICAL
- TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE – JUVENIS
- TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE – JUNIORES
- TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE – SUB-23



FREITA SKYMARATHON® (K42)

- PORTUGAL SKY SERIES
- TAÇA DE PORTUGAL – SKY
- TROFÉU NACIONAL DE CLUBES - SKY

FREITA SKYRACE® (K25)

- TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - SUB-23

MINI SKYRACE

- TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - JUVENIS
- TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE – JUNIORES

SKY KIDS

- TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - INICIADOS

Somente os atletas federados com Licença Desportiva válida para o ano em curso e os clubes filiados na Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal poderão integrar as classificações nacionais de Skyrunning.

No entanto o evento é aberto a todos os atletas.

4. DEFINIÇÕES - SKYRUNNING

Skyrunning - Disciplina de corridas de montanha que vão até ou ultrapassam os 2000 metros de altitude, na qual a inclinação média é no mínimo de 6% para a distância total (1) e deve incluir secções de 30%, e onde a dificuldade de escalada não excede o grau II da escala UIAA. Os bastões e as mãos podem ser utilizados para ajudar na progressão.

(1) *Desnível positivo em metros x 100 / Distância linear em metros = % média da pendente*

SKY:

Corridas compreendidas entre 20 e 49 km e com um mínimo de 1300 metros de desnível positivo acumulado.

SkyRace® - Corrida com um mínimo de 20 km e que ultrapassa os 1300 metros de desnível positivo acumulado.

SkyMarathon® - Competição com um mínimo de 30 km de distância, menos de 5 horas para o vencedor absoluto e um mínimo de 2000 metros de desnível positivo acumulado.

VERTICAL:

Competições com uma inclinação média de 20% como referência, mas que em algumas secções podem ultrapassar os 33%.



Corrida Vertical - Competição com um desnível positivo mínimo na vertical de 650 metros e distância máxima de 10 km.

5. PROVAS

Uma prova única que se realiza na Serra da Freita que apresenta uma beleza sem igual e as características perfeitas para esta modalidade.

Todas as tuas capacidades serão postas à prova, mas a organização estará lá para te apoiar e fazer com que cumpras os teus objetivos e chegues ao fim.

Atravessando dois concelhos, Vale de Cambra e Arouca, os atletas vão poder percorrer os trilhos do Vale Mágico, do Geoparque e das Montanhas Mágicas como ninguém.

FREITA VERTICAL

No Sábado, dia 02 de outubro 2021, realizada numa subida com 850 D+ até ao topo do Pico da Gralheira. Com uma falsa partida na aldeia de Paraduça, depois de 2km começa a verdadeira competição, na aldeia abandonada das Berlengas, depois de passar a ponte de ferro, o relógio está a contar e só para no topo da serra, junto à Torre Meteorológica.

A prova é feita em contra-relógio saindo os atletas de 30 em 30 segundos por ordem aleatória.

FREITA SKYMARATHON® (K42)

No Domingo, dia 3 de outubro 2021, a distância de 42 km, com o nome de Freita SkyMarathon® é uma prova onde a dificuldade será a maior, com 2800 D+, apresentará um percurso com grandes subidas e descidas, muitas zonas técnicas, single-tracks, passará por levadas de água, rios e cascatas.

FREITA SKYRACE® (K25)

No Domingo, dia 3 de outubro 2021, a distância de 25 km, com o nome de Freita SkyRace®, e um desnível de 1500 D+, será coincidente com a distância mais longa na sua parte inicial e final, é um percurso técnico que, tal como a distância mais longa, atravessa levadas de água, rios, cascatas e single-tracks. Pelo meio terão uma subida com 850 D+ até ao topo da Serra da Freita, no Pico da Gralheira, a partir daqui é sempre a descer até à meta.

MINI SKYRACE / CAMINHADA (K15)

No Domingo, dia 3 de outubro 2021, com a distância de 15 km, a caminhada, não tem carácter competitivo e é um percurso pensado para quem não prefere as corridas, mas gosta de estar em contato com a natureza.

O objetivo é que os participantes da caminhada possam apoiar e incentivar os restantes atletas em competição ao longo do percurso. Passando no pico da Gralheira e nas pedras parideiras antes da descida de volta à aldeia da Felgueira.

REGULAMENTO FREITA SKYRUNNING 2021



Esta distância, com o nome de Mini Skyrace, terá a vertente competitiva, mas apenas nos seguintes escalões, JUVENIS e JUNIORES, integrando a TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE.

SKYKIDS

- Até aos 6 anos inclusive - 250 m
- Dos 7 anos aos 10 anos - 750 m
- Dos 11 anos aos 13 anos - 1500 m
- Dos 14 anos aos 15 anos - 6000 m

6. PROGRAMA

1 Outubro de 2021 - Sexta

- 21:00 - Briefing Freita Skyrunning (online)

2 Outubro de 2021 - Sábado

- 14:00 - Abertura Secretariado
- 15:00 - Sky Kids

Freita Vertical:

- 18:00 - Transporte do 1º Grupo para a falsa partida em Paraduça (de Autocarro)
- 18:00 - Encerramento do Secretariado
- 18:30 - Transporte do 2º Grupo para a falsa partida em Paraduça (de Autocarro)
- 18:30 - Falsa partida na aldeia de Paraduça do 1º Grupo
- 18:45 - Falsa partida na aldeia de Paraduça do 2º Grupo
- 19:30 - Partida na aldeia das Berlengas (saída de 30 em 30 s)
- 20:10 - Chegada Prevista do 1º Participante
- 22:00 - Chegada Prevista do Último Participante

3 Outubro de 2021 - Domingo

- 6:00 - Abertura Secretariado
- 8:00 - Controlo do material obrigatório FSM
- 8:30 - Partida da FSM
- 8:30 - Controlo do material obrigatório FSR
- 9:00 - Partida da FSR



- 9:00 – Encerramento do Secretariado
- 9:15 – Partida da Caminhada / Mini Skyrace
- 15:00 – Tempo limite de chegada para FSR
- 15:00 – Início da cerimónia de entrega de prémios
- (Assim que tiverem chegado os 3 primeiros classificados de cada prova)
- 17:00 – Tempo limite no PC 2(Cabaços) para FSM
- 19:00 – Tempo limite de chegada para FSM
- 20:00 – Fim do evento

7. REGULAMENTO

Cada participante deverá conhecer e aceitar o presente regulamento.

Cada participante deverá conhecer e aceitar que todas as imagens (fotos e vídeos) que possam ser captadas antes, durante e após o evento, poderão ser usadas pela Organização para a divulgação deste evento e/ou futuros (Ver Art.º 20).

Deve entregar até á data da prova documento fornecido pela organização, devidamente assinado, que declara que possui todas as condições físicas e médicas para participar na prova, não tendo a organização qualquer responsabilidade sobre as condições da sua participação.

Ao efetuar a sua inscrição, cada participante declara a aceitação do conteúdo deste regulamento.

Quaisquer incidentes na corrida serão resolvidos pelo Júri da competição.

8. REQUISITOS E INFORMAÇÕES GERAIS PARA A PARTICIPAÇÃO

As provas estão abertas a todos os interessados, de acordo com o estabelecido no presente regulamento.

Uma vez que não haverá corte de tráfego automóvel, os participantes devem cumprir com as regras de utilização das vias de uso público, sendo também obrigatório respeitar as áreas cultivadas e a propriedade privada em geral. Os participantes serão responsáveis por quaisquer danos que provoquem a terceiros e por eventuais indemnizações daí resultantes.

Nos pontos de passagem que a organização ache pertinente, por razões de segurança, estarão presentes membros da organização.

Também irão estar disponíveis serviços de socorro em diversos pontos de controlo/abastecimento, assinalados na tabela de passagens.

Os participantes devem ter adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente pelas condições climatéricas adversas: vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve.

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.

Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, entre outros, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações decorrentes deste tipo de prova.

Os participantes deverão respeitar o meio em que estão envolvidos e manter o meio ambiente limpo. Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de fair-play para com todos os envolvidos na competição, tanto adversários, como organização e juízes-árbitro.

Deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidopagem, se para isso for solicitado.

Durante a prova, qualquer atleta que abandone a corrida é obrigado a informar a organização.

Para os atletas participarem na FSM, é necessário terem pelo menos 18 anos no dia da prova.

Para a FSR são autorizados a participar atletas que completem 16 anos até final do ano em curso, desde que cumpram os requisitos abaixo referidos.

Os menores de 18 anos, à data da prova, devem apresentar uma autorização do encarregado de educação/tutor, devidamente preenchida e assinada (com apresentação de documento de certificação ou cópia).

9. INSCRIÇÕES

A inscrição é pessoal e intransmissível e pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, descritas no Regulamento da prova e noutras indicações adicionais.

A inscrição deve ser efetuada exclusivamente através do link disponível na página web da prova, preenchendo o formulário apresentado e pagando o respetivo valor.

Só serão validadas as inscrições após pagamento da respetiva taxa de inscrição.

O pagamento deverá ser efetuado através da referência multibanco atribuída na sequência da inscrição ou através de outro meio disponível na página de inscrição.

Após confirmação do pagamento, receberá confirmação por email, e o nome figurará na lista de inscritos.

O período de inscrições decorrerá de 10 de julho até 22 de setembro de 2019.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova	Valor Inscrição	
	10/06/2021 a 19/09/2021	20/09/2021 a 26/09/2021
CAMINHADA (15KM)	8,00 €	10,00 €
FREITA VERTICAL (4KM)	10,00 €	15,00 €
SKYRACE® (25KM)	20,00 €	25,00 €
SKYMARATHON® (42KM)	25,00 €	30,00 €

* Iniciados, Juvenis e Juniores – OFERTA;

Os dados fornecidos na inscrição são da responsabilidade do participante e são os referenciados para efeitos de seguro.

Após o fecho das inscrições, não são permitidas alterações.

O valor da inscrição inclui:

- Refeição (1 bifana ou rojão, 1 caldo á lavrador, 1 bebida) – **VERTICAL, FSM, FSR;**
- Refeição (1 caldo à lavrador, 1 bebida) – **Caminhada;**
- Abastecimento de sólidos e líquidos, nos postos assinalados – **Todas as provas;**
- Seguro de acidentes pessoal – **Todas as provas;**
- Primeiros socorros, nos postos assinalados – **Todas as provas;**
- Transporte do ponto de acesso automóvel mais perto ao PC ou PA até à chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização para continuar em prova – **Todas as provas;**
- T-Shirt Oficial do Evento 2019 – **Todas as provas;**
- Prémio de Finisher – **VERTICAL, Sky Kids, Mini Skyrace, FSR e FSM;**

A organização pode solicitar a identificação do participante, sempre que julgar necessário, no processo de registo no secretariado, antes ou no final da prova.

Para levantar o Kit os participantes terão de apresentar:

- Documento de confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento;
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução);
- A recolha do Kit do Atleta em nome de outro atleta pode ocorrer, desde que sejam apresentados os elementos acima indicados (confirmação de inscrição após pagamento e documento de identificação do atleta inscrito).

10. LUGARES LIMITADOS

Por motivos logísticos a organização limita a 500 o número total de participantes no conjunto das distâncias em prova.

Deste modo, o período para inscrição está condicionado pelo número de atletas que se inscreverem até ao limite de vagas disponíveis.

A organização reserva o direito de aceitar inscrições extra, caso existam condições logísticas para ultrapassar o número de inscrições fixado.

A entidade organizadora reserva o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado da despesa tida com a inscrição.

11. ALTERAÇÃO, CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E REEMBOLSO DA TAXA

O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para freitaskyrunning@gmail.com. Não serão aceites cancelamentos por telefone.

11.1. Cancelamento de inscrições:

Apenas a pessoa que está inscrita pode solicitar o cancelamento da mesma. Nenhuma outra pessoa está autorizada a cancelar a inscrição de um atleta.

No caso de o atleta pedir o cancelamento de inscrição, a devolução da taxa de inscrição pela organização depende da data de comunicação da desistência e será efetuada de acordo com as seguintes datas:

Até 31/08/2021 – devolução de 50% da taxa de inscrição;

De 01/09/2021 a 20/09/2021 – devolução de apenas 25% da taxa de inscrição;

Após o dia 20/09/2021 – não há devolução da taxa de inscrição.

11.2. Mudança de dados de inscrições:

Apenas a pessoa que está inscrita pode solicitar a alteração da mesma. Nenhuma outra pessoa está autorizada a alterar os dados da inscrição de um atleta.

Após o dia 20/09/2021 – não há lugar a alteração dos dados de inscrição.

Podrá haver uma taxa para a realização do mesmo no valor de 5€.

11.3. Mudança para outra distância

A mudança de prova está sujeita às vagas disponíveis e até à data limite do prazo de inscrições. A mudança para a prova de distância superior está sujeita ao pagamento da diferença da taxa de inscrição. No caso de mudança para uma prova de distância inferior, não será feita qualquer devolução da diferença da taxa.

12. CANCELAMENTO EM CASOS DE FORÇA MAIOR

12.1. Antes da corrida:

Em casos de força maior (alerta vermelho ou laranja), desastres naturais (terramotos, tempestades) ou outros eventos políticos (revolução, guerra, ataques terroristas) que obriguem a organização a cancelar o evento, 25% da taxa de inscrição será reembolsada.

Para receber o reembolso deve fornecer um número de conta bancária, juntamente com o código BIC/Swift, até 30 dias após a data prevista para a corrida.

12.2. No dia da corrida:

Em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e/ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova.

Neste caso não haverá direito a reembolso.

12.3. Durante a prova:

Em caso de condições climáticas potencialmente perigosas para os participantes, a organização poderá parar a corrida. Neste caso, o corredor ao chegar a um posto de controlo/abastecimento deve seguir as instruções dadas pelos membros da organização e será obrigado a cumpri-las.

13. MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

O material obrigatório faz parte dos requisitos de segurança para poder participar no evento e tem de estar na posse dos participantes durante a realização das provas. Os juizes-árbitro ou a organização poderão solicitar a verificação do material antes da partida, durante o percurso, num dos postos de abastecimento/controlo ou à chegada. Os participantes devem colaborar voluntariamente no processo de verificação, caso contrário, o participante será desclassificado.

Material obrigatório	FSM	FSR	Caminhada	FVK
Peitoral a ser fornecido pela organização, visível durante a totalidade do percurso	X	X	X	X
Corta-vento	X	X	-	X

Manta térmica	X	X	-	X
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	X	X	X
Apito	X	X	-	X
Recipiente com um mínimo de 0,5L de capacidade (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X	X

A falta do material obrigatório implica a penalização de 30 minutos por cada objeto.

Além do material obrigatório, cada participante será responsável por levar o material que achar necessário, tendo em conta a especificidade da prova e do terreno. Até à data da prova, a organização pode alterar o material obrigatório, tendo em conta as previsões climáticas para o dia da prova.

14. POSTOS DE CONTROLO/ABASTECIMENTOS

Os postos de controlo (PC) são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais definidos pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Uma tabela de passagens, com informação diversa, será dada a conhecer aos participantes.

Não controlar num ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa”, de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, não será previamente comunicada pela organização.

Os postos de abastecimento (PA) são constituídos por comida e bebida para ser consumida no local. Cada participante também deve certificar-se que, ao deixar cada posto de abastecimento, tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo.

Haverá dois tipos de postos de abastecimento - com líquidos e sólidos e só com líquidos -, que irão variar de acordo com a sua distribuição ao longo do percurso, em função das distâncias percorridas.

Aos participantes, é possível receber assistência pessoal somente nos postos indicados, nos locais destinados ao efeito e indicados pela organização (no máximo, 100 metros antes ou depois de cada posto).

15. ABANDONO, EVACUAÇÃO E ASSISTÊNCIA MÉDICA

Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de abastecimento/controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um PC/PA, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização disponibiliza transporte desde o ponto de acesso automóvel mais próximo do local de abandono até à chegada.

Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo.

É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização. A não assistência de um atleta em emergência resultará na desclassificação imediata e inibição de participar em futuros eventos.

Não esquecer que, devido a problemas associados ao relevo e à dificuldade de acesso a determinados locais da prova, poderá ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o habitual em lugares com bons acessos. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuam.

Despesas decorrentes do resgate ou evacuação excepcionais, para além das coberturas de seguro informadas pela organização, serão suportadas pela pessoa resgatada.

16. PERCURSO

Os percursos das provas integradas na Freita Skyrunning estarão devidamente sinalizados por fitas sinalizadoras e outras placas indicativas.

Em caso de condições meteorológicas desfavoráveis, a organização reserva-se o direito de alterar os horários de início, o percurso, bem como os diferentes limites de tempo.

17. SEGURANÇA

No dorsal do atleta, serão indicados os números de telefone dos Bombeiros e Organização a serem usados em caso de necessidade.

É importante que cada atleta preste assistência a qualquer pessoa que esteja em perigo e solicite assistência imediata à organização. Qualquer problema deve ser comunicado à organização ou no posto de controlo mais próximo.

Caso não consiga entrar em contacto com a organização de prova, deverá contactar primeiro os Bombeiros e depois, no caso de também não conseguir entrar em contacto, o número de emergência 112.

18. SEGURO DE PROVA

Todos os participantes nas diversas provas do evento Freita Skyrunning 2021 estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais nos valores prescritos por lei. Mais informações serão anunciadas na devida altura (Guia do atleta).

19. DESCLASSIFICAÇÃO E PENALIZAÇÕES

O incumprimento das seguintes regras implicará a desclassificação imediata do atleta. Isto pode ser feito por um simples testemunho de qualquer membro da organização da prova, sendo analisado pelo Júri da competição.

- Receber ajuda ou qualquer tipo de artigos fora do percurso da corrida, com exceção dos pontos definidos pela organização (exceto em emergência);
- Não prestar assistência a um atleta em situação de emergência;
- Correr acompanhado por pessoas que não estejam registadas como atletas em prova;
- Todas as embalagens de produtos consumidos ou outros resíduos produzidos pelos atletas deverão ser colocados nos recipientes próprios e nunca deixados na natureza;
- Os peitorais devem ser usados na zona abdominal em todos os momentos da prova, em local visível e não podem ser cortados, dobrados ou modificados;
- Durante todo o percurso da prova, os atletas têm de seguir as instruções dos membros da organização;
- Não cumprir o percurso sinalizado;
- Faltar ao controlo em algum dos pontos de passagem, tanto os anunciados, como os controlos surpresa;
- Ultrapassar o tempo limite indicado no programa da prova;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Retirar sinalização do percurso;
- Ceder o peitoral ou o chip/pulseira a outra pessoa para o(s) levar em parte ou na totalidade do percurso;
- Impedir a ultrapassagem ou colocar obstáculos a outro atleta;
- Ter uma conduta antidesportiva para com os adversários, controladores, juízes-árbitro ou outro pessoal da organização;
- Abandonar a prova sem avisar a organização;
- Não responder às indicações dos juízes-árbitro, dos controladores e organizadores;
- Recusar, alterar ou retirar as marcas de material colocadas pela organização;
- Desrespeitar as normas gerais de proteção da natureza;
- Provocar danos em áreas privadas ou ajardinadas;
- Infringir outras regras estabelecidas pela organização.

A não apresentação do material descrito e definido como obrigatório no presente regulamento implica a penalização de 30 minutos por cada objeto (Art.º 13).

20. DIREITOS DE IMAGEM / PROTEÇÃO DE DADOS

A inscrição na prova e a consequente aceitação deste regulamento implica a autorização do participante à gravação de imagens derivadas da sua participação, podendo a organização utilizá-las na divulgação e promoção da prova em qualquer suporte. Desta forma, o participante cede à organização todos os direitos de imagem relativos à utilização desses registos. Qualquer projeto ou suporte publicitário deve ter prévio consentimento da organização.

Os dados dos participantes transmitidos no preenchimento do formulário de inscrição serão registados e ficarão à responsabilidade da entidade organizadora, para processamento no evento, como a inscrição no seguro e presença na lista de inscritos, notícias e classificações. Como o evento conta para os troféus de Skyrunning, alguns dados serão transmitidos à Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, para a elaboração das classificações, estatística ou avaliação do evento. Os dados dos dez primeiros classificados (masculinos e femininos) na FSM serão também comunicados ao organizador do Ranking Internacional de Skyrunning para integração dos nomes e pontuações dos atletas neste Ranking. A inserção dos dados pessoais é da responsabilidade de cada participante inscrito, pelo que cada atleta deverá verificar se estão corretos, antes e depois da prova. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um correio eletrónico para freitaskyrunning@gmail.com

21. ESCALÕES E CATEGORIAS

Os participantes estarão divididos nos seguintes escalões:

FVK:

Juvenis

Juniores

Sub-23 M/F – ≤ 23

Seniores M/F – entre 24 e 39 anos

Veteranos M40/F40 – entre 40 e 49 anos

Veteranos M50/F50 – ≥ 50 anos

Geral M/F

FSR e FSM:

Sub-23 M/F – ≤ 23

Seniores M/F – entre 24 e 39 anos

Veteranos M40/F40 – entre 40 e 49 anos

Veteranos M50/F50 – ≥ 50 anos



Geral M/F

Equipas

MINI SKYRACE:

Juvenis (16 e 17 anos)

Juniores (18 e 19 anos)

SKY KIDS:

Iniciados (14 e 15 anos)

Os escalões serão definidos em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Será tida como referência a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano em que se realiza a competição.

22. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

As diferentes provas serão ganhas pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.

Somente os participantes que controlarem em todos os postos de controlo (PC) e cortarem a linha de meta, dentro do tempo estipulado, serão classificados.

Haverá uma lembrança para todos os atletas classificados (Finishers) nas provas FVK, FSM e FSR.

Haverá distinções para os três primeiros classificados de cada Escalão, Masculino e Feminino.

Serão distinguidas as 3 melhores equipas participantes na FSM e FSR.

Para o resultado de melhor equipa contam os 3 melhores resultados de atletas do mesmo clube nas Classificações Gerais.

Para classificar como equipa devem terminar pelo menos 3 dos seus elementos.

23. RECLAMAÇÕES

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Presidente do Júri, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão.

Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º de BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetado(s), n.º do peitoral e alegados motivos. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 15 minutos após a sua publicação, aplicando-se a mesma caução.

O Júri da competição, que analisará a reclamação, é composto pelo Presidente do Júri, pelo Diretor da prova e pelos juízes-árbitro. O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados finais.



As decisões tomadas pelo Júri da competição podem ser reclamadas de acordo com o Capítulo sobre Reclamações do *Regulamento de Competições de Skyrunning*.

24. REGULAMENTO E CASOS OMISSOS

O presente regulamento poderá ser atualizado e divulgado até ao dia limite das inscrições, 22 de setembro de 2021, de acordo com as necessidades da organização. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Júri da competição, e de cujas decisões só haverá recurso, de acordo com o estipulado pelo Capítulo sobre Reclamações do *Regulamento de Competições de Skyrunning* da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

25. REGRAS DE HIGIENE / COVID-19

Se na data de realização do evento a Pandemia por COVID-19 ainda se mantiver serão aplicadas as medidas de segurança que se descreverão:

- As partidas serão feitas de forma faseada. Os atletas irão partir em grupos de 20 elementos, com intervalos de 30 segundos.
- O uso de máscara facial é obrigatório na partida, podendo depois ser retirada em local que estará devidamente assinalado.
- À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.
- Em vários locais como, arena da prova, abastecimentos, será disponibilizado gel desinfetante e é obrigatória a desinfeção das mãos.
- São aconselhados todos os participantes a manter o distanciamento social de 2m e a fazer a lavagem eficaz das mãos sempre que possível.

26. OUTROS

O Júri da competição decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

A organização procura ser o mais profissional possível, dentro do amadorismo e voluntariado, e tudo fará para que a prova Freita Skyrunning 2021 seja uma prova única e uma experiência inesquecível para todos os participantes.

A Organização:





Associação Desportiva e Cultural de Felgueira

V1 - 2021-07-12

